Kinder- und Familienzentrum
VILLA KUNTERBUNT

Weissach

Sozialkompetenztraining
ICH – DU - WIR

Was erwartet Ihr Kind im Kurs?

Es lernt
- seine Grenzen und die der anderen besser zu erkennen.
- es lernt was ein Rahmen ist und warum er für eine Gemeinschaft auch wichtig ist
- es bekommt kindgerecht das Gehirn erklärt und wie es mit dem Körper kommuniziert
- es erlernt den achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen uvm.

Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs und nur buchbar, wenn Ihr Kind schon den Grundkurs bei uns besucht hat. **Wir tauchen tiefer in die vorhandenen Strategien ein und erweitern das Wissen rund um Resilienz und Selbstbehauptung. Bewegung, Spaß und Spiel sind ein wichtiger Teil und selbstverständlich wieder mit an Bord.**

Kursstart: 11.01.24
Kursdauer: 6 x 60 Min. , von 16 – 17 Uhr, Turnhalle Flacht
für alle Kinder von 5 – 7 Jahren
Kursgebühr: 1. Kind 74 Euro, Geschwisterkind 54 Euro
Sie haben offene Fragen?
Kontakt: tanja.haussmann@starkundherzlich.de

Tanja Haußmann Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Übungsleiterin SOS-Training uvm.
Heike Soldinger, Erzieherin, Mototherapeutin uvm. Gemeinsam sind wir stark und herzlich.

Anmeldung: familienzentrum@weissach.de

Kinder- und Familienzentrum
VILLA KUNTERBUNT

Weissach

Im Träumelok-Winterwald

Kinderkursstunde rund um den Winter

Komm mit und steig in die Träumelok ein.
Wir fahren in eine winterliche Stunde, naturbasiert mit Tannen, Schnee und einer berührenden Geschichte, um das Gespür für Wertschätzung für andere zu stärken.

Mit Bewegung, Action, einem DIY, Achtsamkeit und Entspannung.
Einer behutsamen Portion Persönlichkeitsentwicklung geniessen wir gemeinsam in 90 Minuten eine wunderschöne Energie die uns durch die Woche begleitet.

Auf Instagram @traeumelok da gibt es jeden Tag einen Impuls für alle die die Übungen mögen und einen anonymen WA Channel falls Ihr bereits ein bisschen reinschnuppern möchtet.

Kursort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Weissach
Kurstermine: Do 18.01.2024, 14.30 Uhr – 16.00 Uhr
Alter: 4 – 6 Jahre 90 min 25€
Kursleiterin: Stephanie Kallenberger
(Fachlehrerin für Kindergesundheit, Entspannungspädagogin, Familiencoach, zertifizierte Klangpädagogin)
Anmeldung: familienzentrum@weissach.de

Kinder- und Familienzentrum
VILLA KUNTERBUNT

Weissach

Babymassage

Die Kommunikation durch Berührung ist eine Sprache, die Dein Baby sofort versteht.

Mit der sanften Babymassage möchte ich Eltern und ihre Babys auf dem Weg in eine starke Eltern Kind-Bindung begleiten. Das Wohlbefinden steht hier im Vordergrund.
Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern.

Positive Effekte auf:
- **Kreislauf**
- **Muskulatur**
- **Verdauung**
- **Durchblutung der Haut**

Mitzubringen ist:
- ✓ **großes Handtuch,**
- ✓ **Wickelauflage**

Kursort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Weissach
Kurstermine: 3x Do 25.01.+ 01.02.+08.02.24, 9:30 Uhr – 11:00 Uhr
Alter: 6-16 Wochen 90 min Kosten: 75€
Ein geeignetes hochwertiges Baby Massageöl ist inbegriffen.
Es darf jedoch gerne auch ein eigenes Produkt angewendet werden.

Kursleiterin: Stefanie Gerner-Künzig
(Mütterpflegerin, Kursleiterin für Babymassage und medizinische Fachangestellte)
Anmeldung: familienzentrum@weissach.de

www.herzenswärme.info

Kinder- und Familienzentrum
VILLA KUNTERBUNT

Weissach

Basics für werdende Mama´s, die keine Hebamme finden können

Du bist schwanger und hast ganz viele Fragen?
Du findest keine Hebamme?
Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

- ✓ wir bereiten Deinen Körper ideal auf die Geburt vor
- ✓ ich gebe Tipps und zeige entsprechende Übungen
- ✓ wertvolle Tipps für den Kreißsaal
- ✓ Inhalt der Kliniktasche und relevante Erstausstattung
- ✓ Relevanz und Gestaltung des Wochenbetts
- ✓ Babypflege / Babyhandling / Schlafumgebung
- ✓ Bindung zwischen Eltern und Kind
- ✓ wie kann der Partner unterstützen?
- ✓ Zeit für offenen Austausch und Fragen jeglicher Art rund um die Schwangerschaft und Geburt

Kursort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Weissach
Nächster Kurs: Di 23.01.24, 14:30 Uhr – 16:30 Uhr
Kosten: 35€
Kursleiterin: Stefanie Gerner-Künzig
(**Mütterpflegerin**, Kursleiterin für Babymassage und geburtsvorbereitende Themen sowie liebevolle Begleiterin im Wochenbett und medizinische Fachangestellte)

Anmeldung: familienzentrum@weissach.de

www.herzenswärme.info

Kinder- und Familienzentrum
VILLA KUNTERBUNT

Weissach

Was brauche ich und was brauchst du?
Was Kinder brauchen, um zu kooperieren

Kinder beim Heranwachsen zu begleiten, ist ein Geschenk und eine Herausforderung zugleich. Wenn wir nach einem langen Tag ein Kind auffordern, sich anzuziehen oder die Zähne zu putzen und ein lautes „NEIN!“ entgegen gebrüllt bekommen, kann das eine ganz schöne Geduldsprobe sein. Da die Nerven zu behalten, fällt nicht immer leicht.

Was können Sie in solchen Situationen tun? Und vor allem: Was braucht ein Kind in diesem Moment wirklich? Möchten Sie gerne Antworten auf die folgenden Fragen?

- ♥ **Was könnte hinter dem Verhalten meines Kindes stecken?**
- ♥ **Was benötigt das Kind, um zu kooperieren?**
- ♥ **Was ist in solchen Situationen nicht hilfreich?**
- ♥ **Warum ist ein Kind manchmal nicht (mehr) bereit, zu kooperieren?**

Dann sind Sie hier genau richtig. Bringen Sie gerne Fragen und Beispiele mit.

Mit Herz und Hirn

Termin: Mittwoch, 7. Februar 24 um 20:00–21:30 Uhr
Kosten: 29 Euro pro Person
Referentin: Danijela Klich
(Lehrerin und Musikpädagogin, Referentin und Familienbegleiterin, Yogalehrerin, Autorin und Gründerin von “Mit Herz und Hirn”)

Anmeldung bei Danijela Klich: erziehenmitherzundhirn@gmail.com
oder Familienzentrum@weissach.de

www.erziehenmitherzundhirn.de oder auf Instagram: @mit_herz_und_hirn