

Sozialkompetenztraining ICH – DU – WIR

Was erwartet Ihr Kind im Kurs?

Es lernt

- seine Grenzen und die der anderen besser zu erkennen.
- es lernt was ein Rahmen ist und warum er für eine Gemeinschaft auch wichtig ist
- es bekommt kindgerecht das Gehirn erklärt und wie es mit dem Körper kommuniziert
- es erlernt den achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen uvm.

Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs und nur buchbar, wenn Ihr Kind schon den Grundkurs bei uns besucht hat. Wir tauchen tiefer in die vorhandenen Strategien ein und erweitern das Wissen rund um Resilienz und Selbstbehauptung. Bewegung, Spaß und Spiel sind ein wichtiger Teil und selbstverständlich wieder mit an Bord.

Kursstart: 28.09.23

Kursdauer: 6 x 60 Min. , von 16 – 17 Uhr, Turnhalle Flacht für alle Kinder von 5 – 7 Jahren

Kursgebühr: 1. Kind 74 Euro, Geschwisterkind 54 Euro



Sie haben offene Fragen? Kontakt: tanja.haussmann@starkundherzlich.de

Anmeldung: familienzentrum@weissach.de

Tanja Haußmann Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Übungsleiterin SOS-Training uvm.
Heike Soldinger, Erzieherin, Mototherapeutin uvm. Gemeinsam sind wir stark und herzlich.

PEKiP® für Mai – Juni 2023 geborene Babys

PEKiP® für Mai – Juni 2023 geborene Babys

Mit der Geburt eines Babys beginnt ein neues Leben für Eltern und die ganze Familie. Vieles verändert sich, nichts ist mehr wie es war.

Im PEKiP®-Kurs können wir zusammen mit anderen Müttern oder Vätern und den Babys neue und individuelle Erfahrungen machen. Wir entdecken entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsideen und probieren diese aus und wir lernen Wichtiges über die Entwicklung eines Babys. In dieser intensiven Zeit miteinander werden wir nicht von Telefon, Haushalt oder sonstigen Aufgaben abgelenkt und das intensive und innige Miteinander von Groß und Klein wird nicht gestört.

Die Eltern können sich austauschen, sie teilen Spaß und Freude, aber auch Sorgen. Vielleicht knüpfen Sie auch Freundschaften fürs Leben.

Sie werden von einer speziell geschulten und zertifizierten Kursleiterin begleitet.

Mitbringen: für Erwachsene leichte, bequeme Kleidung und Getränk, Handtuch oder Wickelunterlage

Weissach-Flacht, Kinder- und Familienzentrum Villa Kunterbunt, Friolzheimer Str. 37/1

2328 14 x Di., 26.9. – 30.1.2024, 11.00 – 12.30 Uhr

Lisa Seyfried

Gebühr 153,- €

PEKiP-Kursleiterin, Sozialarbeiterin, Diakonin(1 Erw./1 Kind)

Anmeldung: www.fbs-leonberg.de; 07152/947020

PEKiP® für Juli – August 2023 geborene Babys

Mit der Geburt eines Babys beginnt ein neues Leben für Eltern und die ganze Familie. Vieles verändert sich, nichts ist mehr wie es war.

Im PEKiP®-Kurs können wir zusammen mit anderen Müttern oder Vätern und den Babys neue und individuelle Erfahrungen machen. Wir entdecken entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsideen und probieren diese aus und wir lernen Wichtiges über die Entwicklung eines Babys. In dieser intensiven Zeit miteinander werden wir nicht von Telefon, Haushalt oder sonstigen Aufgaben abgelenkt und das intensive und innige Miteinander von Groß und Klein wird nicht gestört.

Die Eltern können sich austauschen, sie teilen Spaß und Freude, aber auch Sorgen. Vielleicht knüpfen Sie auch Freundschaften fürs Leben.

Sie werden von einer speziell geschulten und zertifizierten Kursleiterin begleitet.

Mitbringen: für Erwachsene leichte, bequeme Kleidung und Getränk, Handtuch oder Wickelunterlage

Weissach-Flacht, Kinder- und Familienzentrum Villa Kunterbunt, Friolzheimer Str. 37/1

2336 11 x Di., 7.11. – 30.1.2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Lisa Seyfried

Gebühr 121,- €

PEKiP-Kursleiterin, Sozialarbeiterin, Diakonin(1 Erw./1 Kind)

Anmeldung: www.fbs-leonberg.de ; 07152/947020

Mein schwingender Beckenboden – Sanfter Start in den Tag

Wie mein Beckenboden klingt und schwingt Beckenbodengymnastik trifft Naturtonklänge

–Erwachsenenkurs–



Wir starten mit Beckenbodenübungen und lassen die Stunde mit Klängen von Naturtoninstrumenten ausklingen.

Körper und Seele werden in diesem Kurs verwöhnt, damit der Tag mit einem Wohlfühlmoment, beschwingt und mit vollen Energieakkus starten kann.

Kursort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Weissach

Kurstermine: Montags, ab 25.09.2023, 8.00 Uhr, jeweils 60 Minuten

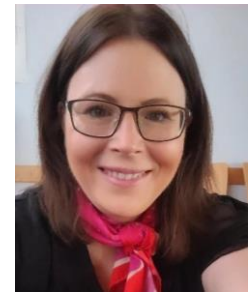
7 Termine, aufeinanderfolgende Montage, Nachholtermine werden hinten angehängt

Alter: ab 18 –99 Jahre

7 mal 98 Euro

Kursleiterin: Stephanie Kallenberger (Seniorenportlehrerin, zertifizierte Klangpädagogin, Entspannungspädagogin)

Anmeldung: familienzentrum@weissach.de



Fit im Alter

Entspannt und Fit im Alltag Seele und Körper im Einklang

–Erwachsenenkurs–

Wir lernen Entspannungsübungen kennen, die uns achtsam durch den Alltag bringen. Sanftes Bewegungstraining für jede Altersklasse – nicht nur Senioren!, Entspannungsübungen, Achtsamkeit, Stressbewältigung und Balance. Mit vielen Anregungen, wie diese in den Alltag eingebaut und integriert werden können. Körper und Seele werden in diesem Kurs verwöhnt, damit jeder Tag mit Wohlmomenten gefüllt werden kann.

Kursort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Weissach

Kurstermine: Montags, ab 25.09.2023, 9:30 Uhr, jeweils 60 Minuten

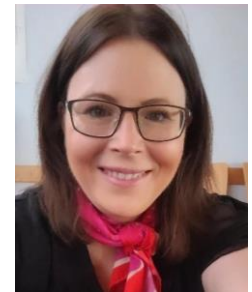
7 Termine, aufeinanderfolgende Montage, Nachholtermine werden hinten angehängt

Alter: ab 18 –99 Jahre

7 mal 98 Euro

Kursleiterin: Stephanie Kallenberger (Entspannungspädagogin, Resilienztrainerin, Klangpädagogin, Fachkraft für psychosoziale Gesundheitsförderung)

Anmeldung: familienzentrum@weissach.de



Musik spüren, Klänge die Berühren

Lauschen singen tanzen Eltern-Kind-Kurs

Wir lauschen, singen, spüren, bewegen uns, tanzen und musizieren gemeinsam. In diesem Kurs werden die Teilnehmer viele neue Instrumente und Klänge kennenlernen. Musik leben und vertiefen fördert die Verbundenheit und Stärke zu uns und unserem Umfeld.

In einer Welt in der vieles digital und schnell läuft und häufig Reizüberflutung ein Thema ist, helfen diese Kursinhalte zum Entspannen und Erden.

Kursort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Weissach

Kurstermine: Montags, ab 25.09.2023, 11:00 Uhr, jeweils 60 Minuten

7 Termine, aufeinanderfolgende Montage, Nachholtermine werden hinten angehängt

Alter: 10 Monate – 6 Jahre inklusive Begleitperson

7 mal 98 Euro

Kursleiterin: Stephanie Kallenberger (zertifizierte Klangpädagogin, Entspannungspädagogin, Fachlehrerin für Kindergesundheit, Familiencoach)

Anmeldung: familienzentrum@weissach.de





Träumelok

Die Träumelok ist eine Dampflok. Aber sie ist nicht irgendeine Dampflok...

Die Träumelok ist eine ganz besondere Lok. Sie hat nämlich Gedanken, Gefühle wie wir Menschen.

Kursort: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Weissach

**Kurstermine: Do 28.09.2023, 14.30 Uhr –
16.00 Uhr, 7 x jeweils 90 Minuten;**

Nachholtermine werden hinten angehängt

Alter: 5 – 9 Jahre 7 mal 98 Euro



Kursleiterin:

Stephanie Kallenberger

(Fachlehrerin für Kindergesundheit,
Entspannungspädagogin, Familiencoach, zertifizierte
Klangpädagogin)

Anmeldung: Familienzentrum@weissach.de

Wenn sie sich besonders gut fühlt, verwandelt sich ihr schwarz, weiß, grauer Dampf in glasklare, schillernd bunte Seifenblasen.

Die Träumelok, ist mein eigenes, geschütztes Kursprogramm.

Es finden spannende, magische Kursstunden mit ausgearbeiteten Übungen rund um das Thema Dampflok statt.

Übungen aus allen meinen Ausbildungen zu den Themen, Kindersport, kreativer Kindertanz, Kinderyoga, Mindset, Entspannungspädagogik, Klangpädagogik, Resilienz und vieles mehr sind hier in eigenen Geschichten, Reimen, Liedern und Bewegungsideen zur Dampflok vereint.

Jeder ist anders – und das ist gut so, denn jeder ist genau richtig. Und so verschieden wie wir alle sind, so verschieden ist auch unser Zugang zu solchen Themen.

Der Träumelokkurs holt alle Kinder ab und rockt diese Themen mit spannenden und verzaubernden Inhalten.

Kinder sind wundervoll und haben alles in sich, was sie brauchen, damit das im Alltag nicht verloren geht und das Innere gestärkt wird, wird in den Träumelokstunden eine Art kleines Samenkorn gepflanzt, welches zu einem Schutzfilter wird. Wir können niemand vor herausfordernderen Situationen abschirmen oder beschützen, aber das Beste, was wir uns und unseren Kindern schenken können, ist einen bedürfnisorientierten Schutzfilter, der sie in genau solchen Momenten ein Stück weit abfängt und mit den gelernten Ressourcen stützt und schützt.